



WINTER



NEWSLETTER



Local events

12/1-3: Balboa Park's December Nights

12/9: Las Posadas: An Old Town Tradition

12/12: Menorah Lighting Celebration @ One Paseo

12/26-29: Kwanzaa Celebrations @ World Beat Center

1/15: 35th Annual MLK Jr. Celebration @ World Beat Center

Things that MAKE YOU GO, HMMM?

Have you ever been talking to someone and they say something that makes you uncomfortable, but you're not sure what to say?

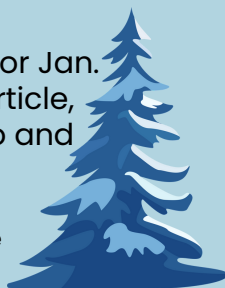
As the winter break and the holiday season approach, so does the possibility of getting into conversations with family and friends that hold different viewpoints than you. Your first inclination may be to avoid such conversations but things will never change if we just talk to people who agree with us.

To help foster communication, check out our newest "How to Respond" edition of how to address general intolerant comments. The tips offered can be used when you find yourself in the types of conversations mentioned above. Want practice? Come to the Dec. 2 Walk & Talk!



Join us on Dec. 2 and/or Jan. 6! We'll send you an article, podcast or short video and discuss it on the walk.

Find this newsletter with clickable links @ famforequity.com



Cultural Calendar

Click on each event for book recommendations

- Dec. 2 - National Special Education Day
- Dec. 3 - International Day of Persons with Disabilities
- Dec. 7-15 - Hanukkah
- Dec. 8 - Bodhi Day
- Dec. 10 - Human Rights Day
- Dec. 16 - 24 - Las Posadas
- Dec. 21 - Shab-E Yalda
- Dec. 21 - Jan. 1 - Yule
- Dec. 25 - Christmas
- Dec. 26 - Jan. 1 - Kwanzaa
- Dec. 30 - Jan. 3 - Nyob Zoo Xyoo Tshiab: Hmong New Year
- Jan 4 - World Braille Day
- Jan. 15 - MLK Jr. Day
- Jan. 21 - World Religion Day
- Jan. 25 - Mahayana New Year
- Jan. 27 - International Holocaust Remembrance Day
- January - Poverty Awareness Month

GO FURTHER...

1. Put Snapchat to good use! Check out the ASL Alphabet Lens that teaches users American Sign Language.
2. Learn more about Dr. King and his achievements from the King Center. Also, learn about what to do and what to avoid when teaching kids about MLK, Jr.
3. Read the collection of essays from Holocaust survivors called "Behind Every Name is a Story."
4. Did you know 1 in 5 children in the U.S. are food insecure? Help provide food to families in need by hosting a food drive or volunteering with the San Diego Food Bank.

DISCLAIMER: Distribution of this flyer does not imply endorsement by the school district, its schools or staff, and is distributed in compliance with federal and state law



INVIERNO



BOLETIN INFORMATIVO



eventos locales

12/1-3: Las Noches de Diciembre del Parque Balboa

12/9: Las Posadas: Una antigua tradición de pueblo

12/12: Celebración de iluminación de menorá @ One Paseo

12/26-29: Celebraciones de Kwanzaa @ World Beat Center

1/15: 35th Celebración Anual de MLK Jr @ World Beat Center

Cosas que te HACEN DECIR "HMMMM"

¿Alguna vez has estado hablando con alguien y te dice algo que te incomoda, pero no estás seguro de qué decir?

A medida que se acercan las vacaciones de invierno y la temporada navideña, también se acerca la posibilidad de entablar conversaciones con familiares y amigos que tienen puntos de vista diferentes a los suyos. Su primera inclinación puede ser evitar este tipo de conversaciones, pero las cosas nunca cambiarán si simplemente hablamos con personas que están de acuerdo con nosotros.

Para ayudar a fomentar la comunicación, consulte nuestra edición más reciente "Cómo responder" sobre cómo abordar los comentarios intolerantes en general. Los consejos ofrecidos se pueden utilizar cuando se encuentre en los tipos de conversaciones mencionadas anteriormente. ¿Quieres practicar? ¡Ven a la Caminata y Charla del 2 de diciembre!

¡Únase a nosotros el 2 de diciembre y/o el 6 de enero! Le enviaremos un artículo, podcast o video corto y lo discutiremos durante la caminata.

Encuentre este boletín con enlaces en los que se puede hacer clic @ famforequity.com



Calendario Cultural

Haga clic en cada evento para obtener recomendaciones de libros.

- Dec. 2 - Día Nacional de la Educación Especial
- Dec. 3 - Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- Dec. 7-15 - Hanukkah
- Dec. 8 - Día de Bodhi
- Dec. 10 - Día de los Derechos Humanos
- Dec. 16 - 24 - Las Posadas
- Dec. 21 - Shab-E Yalda
- Dec. 21 - Jan. 1 - Yule
- Dec. 25 - Navidad
- Dec. 26 - Jan. 1 - Kwanzaa
- Dec. 30 - Jan. 3 - Nyob Zoo Xyoo Tshiab: Año Nuevo Hmong
- Enero 4 - Día Mundial del Braille
- Enero 15 - Día de MLK Jr.
- Enero 21 - Día Mundial de la Religión
- Enero 25 - Año Nuevo Mahayana
- Enero 27 - Día Internacional en Recuerdo del Holocausto
- Enero - Mes de la Concientización sobre la Pobreza

IR MAS LEJOS...

1. ¡Dale buen uso a Snapchat! Consulte ASL Alphabet Lens que enseña a los usuarios el lenguaje de señas americano.
2. Obtenga más información sobre el Dr. King y sus logros en el King Center. Además, aprenda qué hacer y qué evitar al enseñar a los niños sobre MLK, Jr.
3. Lea la colección de ensayos de sobrevivientes del Holocausto llamada "Detrás de cada nombre hay una historia."
4. ¿Sabías que 1 de cada 5 niños en los EE. UU. padece inseguridad alimentaria? Ayude a proporcionar alimentos a familias necesitadas organizando una colecta de alimentos o siendo voluntario en el Banco de Alimentos de San Diego.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La distribución de este folleto no implica respaldo por parte del distrito escolar, sus escuelas o su personal, y se distribuye de conformidad con las leyes federales y estatales.

