



# MARCH



## NEWSLETTER

### Cultural Calendar

Click on each event for book recommendations

- 3.8 - [International Women's Day](#)
- 3.10 - 4.9: [Ramadan](#)
- 3.20-23: [Nowruz](#)
- 3.17: [St. Patrick's Day](#)
- 3.21: [International Day for the Elimination of Racial Discrimination](#)
- 3.23-24: [Purim](#)
- 3.25: [Holi](#)
- 3.29/31: [Good Friday/Easter](#)
- 3.31: [Transgender Day of Visibility](#)
- 3.31: [Cesar Chavez Day](#)
- [Women's History/Gender Equality Month](#)
- [Developmental Disabilities Awareness Month](#)
- [Deaf History Month](#)
- [Irish American Heritage Month](#)



## EQUITY WALK & TALKS!

Join us on March 9th @ 8 am. We'll be discussing parenting a child with a disability and how to be a better ally. Please [RSVP](#) if you plan on attending.

## LGBTQIA+

### LISTENING SESSIONS

We want to learn more about how the PTA can better support the needs of our LGBTQIA+ caregivers and students. If you or your child identify as part of this community & would like to participate & get more information, [let us know!](#)

"DISCLAIMER: Distribution of this flyer does not imply endorsement by the school district, its schools or staff, and is distributed in compliance with federal and state law."

### Local events

[SD Latino Film Festival](#) @ Various Locations & Virtual (3/14 - 3/23)

[Cherry Blossom Festival](#) @ Japanese Friendship Garden (3/10-12)

[Antonio Garra Day](#) @ Old Town to celebrate Garra who fought for tribal rights and sovereignty (3/16)

[Views of Nowruz](#) @ La Jolla Cove (3/19)

[Ladysmith Black Mambazo](#) @ La Jolla Music Society (3/22)

[Red Baraat](#) @ UCSD Epstein Family Amphitheater (3/23)

### A World of Opportunities: How to Celebrate Developmental Disability Month

1. Show your support and wear orange throughout the month of March
2. Find [ways to volunteer](#) as a family through ARC San Diego.
3. Identify and discuss [examples of ableism](#) in our everyday lives.
3. Watch [TV shows](#) and [movies](#) that have characters and actors with disabilities.
4. Have your school or family make a [pledge](#) to spread inclusion through [Spread The Word](#).
5. Learn about [ableist language](#) and what to say instead.
6. If your child has a disability, check out the [local events](#) through Special Needs Resource Foundation of San Diego.



# MARZO



## BOLETIN INFORMATIVO

### Calendario Cultural

Haga clic en cada evento para obtener recomendaciones de libros.

- 3.8 - Día Internacional de la Mujer
- 3.10 - 4.9: Ramadan
- 3.20-23: Nowruz
- 3.17: Día de San Patricio
- 3.21: Día Internacional para la Eliminación de la Discriminación Racial
- 3.23-24: Purim
- 3.25: Holi
- 3.29/31: Viernes Santo/Pascua
- 3.31: Día de la Visibilidad Transgénero
- 3.31: Día de César Chávez
- Mes de la Historia de la Mujer/Igualdad de Género
- Mes de concientización sobre las discapacidades del desarrollo
- Mes de la Historia de los Sordos
- Mes de la herencia irlandesa americana



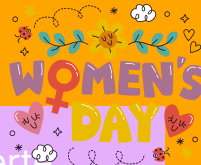
## EQUITY WALK & TALKS!

Únase a nosotros el 8 de marzo a las 8 am. Le enviaremos un recurso sobre discapacidades y lo discutiremos durante nuestra caminata.

## LGBTQIA+

### SESIONES DE ESCUCHA

Queremos aprender más sobre cómo la PTA puede satisfacer mejor las necesidades de nuestros cuidadores y estudiantes LGBTQIA+. Si usted o su hijo se identifican como parte de esta comunidad y les gustaría participar y obtener más información, háganoslo saber!



### Eventos locales

**Festival de Cine Latino de SD @ Various Locations & Virtual (3/14 - 3/23)**

**Cherry Blossom Festival @ Japanese Friendship Garden (3/10-12)**

**Día de Antonio Garra @ Old Town: Celebre a Garra, quien luchó por los derechos y la soberanía tribales. (3/16)**

**Views of Nowruz @ La Jolla Cove (3/19)**

**Ladysmith Black Mambazo @ La Jolla Music Society (3/22)**

**Red Baraat @ UCSD Epstein Family Amphitheater (3/23)**

### Un mundo de oportunidades: cómo celebrar el mes de la discapacidad del desarrollo

1. Muestra tu apoyo y viste de naranja durante todo el mes de marzo.
2. Encuentre maneras de ser voluntario como familia a través de ARC San Diego.
3. Identificar y discutir ejemplos de capacitismo en nuestra vida cotidiana.
4. Mire programas de televisión y películas que tengan personajes y actores con discapacidades.
5. Haga que su escuela o familia se comprometa a difundir la inclusión a través de Spread The Word.
6. Aprenda sobre el lenguaje capacitista y qué decir en su lugar.
7. Si su hijo tiene una discapacidad, consulte los eventos locales a través de la Special Needs Resource Foundation de San Diego.